

Akupunktursprechstunde

Allgemeine Informationen:

- Ich kann Sie nicht akupunktieren, wenn Sie
 - Epilepsie haben
 - hochdosierte gerinnungshemmende Medikamente einnehmen oder eine starke Blutungsneigung haben (fragen Sie bei Unsicherheiten Ihr Gerinnungslabor)
 - bei Ihnen eine Placenta praevia totalis (= Mutterkuchen liegt direkt hinter dem Muttermund) festgestellt wurde
 - Sie einen starken Bluthochdruck/ Hypertonus oder eine beginnende Präeklampsie haben
- Haben Sie sehr niedrigen Blutdruck oder Neigung zu Schwindel sollten Sie mich darüber informieren und sicherheitshalber während der Akupunkturbehandlung liegen.
- Der Einstich selbst kann u. U. etwas schmerzhaft sein, minimal bluten und sich an der Einstichstelle evtl. ein Hämatom (Bluterguss) bilden. Zudem wäre eine Infektion der Einstichstelle theoretisch möglich, durch das Verwenden steriler Einmalnadeln ist dies aber äußerst unwahrscheinlich.
- Bitte essen und trinken Sie ausreichend vor der Akupunkturbehandlung und sagen Sie es, wenn Sie Angst vor Nadeln oder bekannte Kreislaufprobleme haben.
- Es ist normal, wenn sich Ihr Kind während und nach der Akupunkturbehandlung mehr bewegt als sonst.
- Planen Sie ca. 45 Min. für die Akupunkturbehandlung ein; die Nadeln verweilen für ca. 20 Min.
- Tragen Sie bequeme Kleidung und eine Hose, bei der sich die Hosenbeine gut bis über die Knie hochschieben lassen (es können Akupunkturpunkte am ganzen Körper zum Einsatz kommen, je nach Indikation).
- Bitte bringen Sie Ihren Mutterpass, ein größeres Handtuch oder Decke als Unterlage und etwas zu Trinken mit.
- wenn nichts anderes besprochen wurde, findet der Termin in meiner Hebammenpraxis statt (Am Schloßberg 14, 74906 Bad Rappenau)
- bitte buchen Sie jeden Termin einzeln über meine Buchungsplattform

Geburtsvorbereitende Akupunktur:

- Kosten: 20€ pro Sitzung
- Es werden 6-8 Nadeln am Bein knieabwärts und am Fuß genadelt.
- Die Wirkung ist belegt: die Zervixreifung ist beschleunigt und die Geburtsdauer in der Eröffnungsphase um durchschnittlich 2h verkürzt ("Mannheimer Schema"/ Ansgar Römer). Die geburtsvorb. Akupunktur wirkt nicht geburtseinleitend sondern stärkt die Mutter (weniger Blutverlust, schnellere Milchbildung).
- Wenn Sie einen Kaiserschnitt bekommen werden (z.B. weil sich das Kind nicht dreht), können Sie sich auch geburtsvorbereitend akupunktieren lassen. Auch Sie werden davon profitieren. Fragen Sie mich gerne vorher an!
- Vorgesehen sind 4 Termine. Beginn ist 4 Wochen vor dem errechneten Termin. Bitte kommen Sie erst ab 36+0 SSW/ beginnende 37. SSW und nicht früher, da ich Sie sonst nicht akupunktieren werde und Ihnen dennoch die 20€ in Rechnung stellen muss.

Akupunktur bei Beschwerden in der Schwangerschaft oder im Wochenbett/ Stillzeit:

- Akupunktur ist bei vielen Beschwerden hilfreich: z.B. bei Übelkeit, Sodbrennen, Ödemen, Karpaltunnelsyndrom, Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Problemen mit der Gebärmutterrückbildung oder der Brust beim Stillen.
- Die Kosten für die Behandlung bei Beschwerden in der Schwangerschaft bzw. im Wochenbett/ der Stillzeit übernimmt Ihre Krankenkasse. Bitte bringen Sie dazu Ihre Versichertenkarte mit.

Wichtig:

Die Hebamme schult sich regelmäßig in Akupunktur bei Pro Medico Med. Fortbildungsgesellschaft mbH und verwendet nur in der Schwangerschaft/ Wochenbett/ Stillzeit erlaubte Akupunkturpunkte und -techniken. Etwaige vorzeitige Wehen oder andere eventuell auftretenden Komplikationen in der Schwangerschaft/ postpartal sind nicht Folge der Akupunktur. Hierfür wird keine Haftung übernommen.

Wenn Sie einen bereits gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, bitte ich um rechtzeitige Absage mind. 24h vorher. Anderenfalls werde ich Ihnen den Termin privat mit 20€ in Rechnung stellen. Vielen Dank!